

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
ALGEMEEN							
BIG	ACTIVITEITENMARKT	Presentatie van wijk activiteiten door organisatoren, coördinatoren en uitvoerenden	Zaterdag 9 september 2017. 13.00-17.00 uur		De Meent		
BIG	KINDERKLEDING EN SPEELGOED BEURS	Verkoop van 2e hands kinderkleding- en speelgoed.	Zondag 17 april 2016. 09.45-13.00 uur	Huur tafel (70x200 cm) € 20,-	Sporthal De Meent	Verkopers aanmelden bij: kinderkledingbeurs.amstelveen@gmail.com	
CA	KLEDING SCHOENEN EN TRUIEN VERKOOP AAN OUDEREN	Verkoop van nieuwe mode	Dinsdag 19 april 09.00-13.00 uur Dinsdag 24 mei 09.00-13.00 uur		Middenhof	info: VITA wijksteunpunt Middenhof	
CA	KERSTMARKT	Georganiseerd door de Zweedse kerk in Nederland	Rond eind november 2017 Let op de aankondigingen		De Meent	www.zweedsekerk.nl	
ASSISTENTIE							
BIG	BELASTINGFORMULIEREN INVULLEN	Hulp bij belasting aangifte	Maart/April (op afspraak)	Op aanvraag	De Meent	Ed Dieckmann: 06-28645508	
BIG	BELASTINGFORMULIEREN INVULLEN	Hulp bij belasting aangifte	Maart/April /Augustus (op afspraak) Dinsdag 12.30 - 17.00 uur	Op aanvraag	Middenhof	Info: ANBO en/of VITA Middenhof	
BIG	HULP BIJ COMPUTER GEBRUIK		Dinsdag 10.00 - 12.00 uur		Middenhof	Info: Vita Welzijn & Advies	
BIG	INTERNET CAFÉ	Tegen geringe kosten, persoonlijke begeleiding. Eerste 15 minuten gratis.	Maandag 10.00 - 12.00 uur Woensdag 10.00 - 12.00 uur Donderdag 10.00 - 12.00 uur Vrijdag 10.00 - 12.00 uur	€ 1,50 / 30 minuten	Middenhof	Info: Vita Welzijn & Advies	
BIG	JURIDISCH SPREEKUR	inloop juridisch advies	Dinsdag 19.30 - 21.00 uur. Vrije inloop tot 20.30 uur	Geen	De Meent	Nico van Boxtel	
BIG	REPAIR CAFÉ	Aanwezige vrijwilligers repareren spullen die kapot zijn, zoals printers, huishoudelijke apparatuur, fietsen etc.	1e zaterdag van de maand 11.00 -14.00 uur.	Foaienpot aanwezig.	De Meent	Rob de Werker: 06-53540152 www.repaircafe.nl/amstelveen r.dewerker@kpnmail.nl	

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
BILJARTEN (zie ook Club bijeenkomsten)							
BIG	BILJARTEN (vrij)	Vrij biljarten op de klok.	Behalve op maandagmiddag en -avond, en woensdagavond.	€ 2,50 / uur	De Meent	Dienstdoende beheerder	
BIG	BILJARTEN (vrij)	Vrij of met anderen.	Info bij VITA Middenhof	€ 0,50 / 15 minuten	Middenhof	Info: Vita Welzijn & Advies	
CLUB BIJENKOMSTEN							
BIG	BILJART CLUB HET DOZIEN	Vereniging	Maandag 13.00-17.00 uur		De Meent	Jan Wijtsma: 020-6436080 (na 18.00 uur)	
BIG	BILJART CLUB DE MEENT	Vereniging	Maandag vanaf 19.30 uur		De Meent	Dirk den Haan 06-51136018 (na 18.00 uur)	
BIG	BILJART CLUB MIDDENHOF	Ontmoetingsgroep	Woensdag 10.00-12.00 uur	€ 0,50 per 15 min.	Middenhof	Info: Vita Welzijn & Advies	
BIG	BILJART CLUB OTK	Vereniging	Woensdag vanaf 19.30 uur		De Meent	Dhr. L. Leenen	
BIG	BRIDGE CLUB CDB	Kan nog enkele nieuwe leden plaatsen.	Woensdag 13.00-16.30 uur t/m mei.		De Meent	Mevr. Meijer 020-6436420	
BIG	BRIDGE CLUB ORION		Donderdag middag		De Meent		
BIG	BRIDGE CLUB DOMI		Donderdag middag		De Meent		
BIG	BRIDGE CLUB BRIVEA	Rond 70 deelnemers die op diverse niveaus spelen. Nieuwe leden welkom	Maandagavond vanaf 19.30 uur		De Meent	Johan+Nicolette van der Woud Tel: 06 20504024	
BIG	DAM CLUB AMSTELVEEN	Damvereniging	Vrijdag 19.00-23.00 uur		De Meent	Hr. Henk Fokking	
BIG	FIETS CLUB PIM	2 groepen (15) fietsers die samen fietstochten maken in en rond Amstelveen	Elke maandag verzamelen om 13.00 uur. Van april tot/met september	Groep 2 op Vrijdag	De Meent	Jan Konijnenberg: 020-6438552	
BIG	KLAVERJAS CLUB	Amsterdams klaverjassen. Nieuwe leden welkom.	Dinsdag 20.00-22.30 uur.		De Meent	Dhr. T. Bussing: 020-6470558	

ACTIVITEITEN WAARDHUIZEN - MIDDENHOVEN 2017-2018

Alle informatie is vrijblijvend - hieraan kunnen geen rechten worden ontleend

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
BIG	SKATE CLUB	Alleen in zomerseizoen.	Donderdagavond 20.30 uur. Start in april.		De Meent	Tanja de Jong: hajo123@zonnet.nl	
BIG	WANDELGROEP	samen wandelen in Amsterdamse Bos	Woensdag 10.00 uur start Amsterdamse Bos		De Meent - Amsterdamse bos	Wil Koenders: 020-6431678	

CREATIEVE ACTIVITEITEN

BIG	FRUTSEL CLUB	Oudere dames die gezellig samen knutselen	Woensdag 09.45 - 11.45 uur	Kleine bijdrage	De Meent	Wies Herni: 020-6409966	
BIG	FRUTSEL CLUB	Oudere dames die gezellig samen knutselen	Donderdag 10.00 - 12.00 uur		Middenhof	Info: Vita Welzijn & Advies	
BIG	KALIGRAFI	De edele kunst van het schoonschrijven. Open inloop activiteit.	Vrijdag 09.30 - 11.30 uur.	€ 1,50	De Meent		
BIG	SCHILDERSOOS	Vrij schilderen	Dinsdag 13.00 - 15.00 uur	€ 2,00 per keer	De Meent	Jeanette Trof - Balie De Meent	

CULTURELE ACTIVITEITEN

BIG	CULTURELE CLUB 1	Excursiegroep 65+	1 x in de 2 weken op woensdag 10.00-14.00 uur	Te bepalen met de groep	De Meent	Frans Lucassen: 020-6430808	
BIG	CULTURELE CLUB 2	Excursiegroep 65+	Iedere 3e zondag van de maand	Te bepalen met de groep	De Meent	Diny Willems : 020-6453083	
BIG	CULTURELE CLUB 3	Bestaat momenteel uit 9 dames van bijna allemaal 80+. Gaan met elkaar uit voor een etentje, museumbezoek of film.	Om de week op de dinsdag	Te bepalen met de groep	De Meent	Truus Franken: 020-6411902 - Balie De Meent	
BIG	CULTURELE CLUB 4	Excursiegroep tot 65 jaar	4e donderdag van de maand van 10.00-15.00 uur	Te bepalen met de groep	De Meent	Marianne Pondman: 020-3451636	
CA	KUNSTGESCHIEDENIS	Kunst en Architectuur	10 woensdagen aanvang 10.00 uur Data op aanvraag.	Kosten € 120-	De Meent	Geert van Boxtel. e-mail: ervaring@telfort.nl	
CA	KUNSTGESCHIEDENIS	Kubisme in Kunst en Architectuur	10 woensdagen aanvang 10.00 uur Data op aanvraag.	Kosten € 120-	De Meent	Geert van Boxtel. e-mail: ervaring@telfort.nl	

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
CA	KUNSTGESCHIEDENIS		Vrijdag 14.00 - 16.00 uur		De Meent	Dhr. Blom	
CURSUS AANBOD							
CA	MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN	Oefeningen waardoor botten en spieren sterker worden.	Dinsdag 09.30-10.30 uur. Dinsdag 10.30-11.30 uur.	38 lessen € 179,=	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	SCHILDEREN EN TEKENEN	Voor beginners. U leert werken met verschillende materialen en technieken.	Dinsdag 10.00-12.00 uur.	34 lessen € 372,=	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	BODYFIT	Er wordt aandacht besteed aan o.a houding, kracht en ontspanning. Werkt aan opbouw van uw conditie. Tempo: gemiddeld.	Woensdag 20.30-21.30 uur. Donderdag 19.00-20.00 uur. Donderdag 20.00-21.00 uur.	39 lessen € 223,=	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	PILATES	Oefeningen geschikt voor iedereen die zijn/haar lichaam in vorm wil krijgen en houden.	Woensdag 18.30-19.30 uur. Woensdag 19.30-20.30 uur.	39 lessen € 223,=	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	PILATES KLASSIEK	Zachte en effectieve bewegingsvorm oefenen voor een correcte en gezonde houding.	Iedere Zaterdag om 10.30 uur. Proefles mogelijk.	Op aanvrag	Sporthal De Meent	Marianna Czene, professioneel instructrice Email: m.czene	
CA	T'AI CHI CHU'AN	Taoïstische bewegingsleer die traditioneel een lang leven in goede gezondheid beoogt.	Donderdag 09.45-10.45 uur. Donderdag 11.00-12.00 uur.	35 lessen € 187,75	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	HATHA YOGA (vanaf 11 september)	Eenvoudige meditatieoefeningen waarbij de aandacht gericht is op de ademhaling.	Maandag 18.45-20.00 uur. Maandag 20.15-21.30 uur.	36 lessen € 261,50	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	YOGA	Breng uw lichamelijke en geestelijke conditie op peil.	Maandag 18.45-20.00 uur Dinsdag 19.15-20.30 uur Dinsdag 20.45-22.00 uur Vrijdag 09.30-10.45 uur Vrijdag 11.00-12.15 uur	36 lessen € 261,50	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	INTERNATIONALE DANS 55+	Jong programma. Proefles mogelijk.	Woensdag 09.30-11.00 uur Vrijdag 09.30-11.00 uur.	36 lessen € 245,=	De Meent	Cursusbureau AanZ. Docente: Ria Thomas	55 +
CA	ZUMBA	Een combinatie van dans en fitness. Dit is de work-out waar iedereen blij van wordt.	Dinsdag 19.45-20.45 uur.	35 lessen € 209,25	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	ITALIAANSE LES	Beginners Niveau 2 (conversatie)	Maandag 18.45-20.00 uur Maandag 20.15-21.30 uur	23 lessen € 147,=	De Meent	Cursusbureau AanZ	

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
CA	SPAANSE CONVERSATIE	Voor gevorderden. De docent is spaanse.	Maandag 20.20-21.35 uur. Zelf 2 studieboeken aanschaffen.	32 lessen € 200,00	De Meent	Cursusbureau AanZ	
CA	SPAANSE LES	Cursus voor beginners 1	Donderdag 10.00-11.15 uur. Van 21/1 t/m 24/2	10 lessen € 130,00 incl. materiaal	De Meent	www.espanoluniversal.nl 06-41166606	
		Cursus voor beginners 2	Donderdag 11.15-12.30 uur. Van 21/1 t/m 24/2				
		Cursus voor beginners 1	Donderdag 19.15-20.30 uur. Van 21/1 t/m 24/2				
		Cursus voor beginners 2	Vrijdag 19.15-20.30 uur. Van 22/1 t/m 25/2				
BIG	TAALLES ANALFABETEN	Les voor mensen die niet goed kunnen lezen of schrijven.	Donderdag 09.00-11.30 uur.		De Meent	Ben Dijkstra: 020-6413444	

DANSEN

CA	BULGAARS VOLKSDANSEN	Voor volwassenen Geen ervaring nodig en instructie in het Bulgaars en Engels	Vrijdag 20.00-21.30 uur	Per les of per maand Kosten op aanvraag	De Meent	Balletdocent Nina Kavardjikova professioneel lerares en choreograaf Tel: 06 28784821	
BIG	DANSEN BIJ DE HANSEN	Stijldansen	Laatste zondag van de maand van 14.00-16.30 uur.	€ 2,50 per keer	De Meent	Hans Seltz: 06 18942866 Hans Honselaar: 06 42647868	
CA	INTERNATIONALE DANS 55+	Jong programma. Proefles mogelijk.	Woensdag 09.30-11.00 uur.	35 lessen € 231,50	De Meent	Cursusbureau AanZ. Docente: Ria Thomas	55 +
CA	SALSA PROEFLESSEN	Latin Breeze houdt open dag in De Meent: Salsa, Bachata en Zouk.	op donderdag 25 februari Salsa 19.30 uur - Bachata 20.15 uur en Zouk 21.00 uur	€ 10,- per koppel	De Meent	www.latinbreeze.nl	
CA	SALSA Beginners 1	De docenten van Latin Breeze hebben jarenlange danservaring	Dinsdag 19.15-20.45 uur 1-8-15-22-29 maart en 5 april	6 lessen € 90,00 pp of € 175,00 per koppel	De Meent	www.Latinbreeze.nl	
	KIZOMBA Beginners 1		Dinsdag 20.45 - 22.15 uur 1-8-15-22-29 maart en 5 april				
	SALSA Beginners 3		Donderdag 19.15-20.45 uur 14-21-28 januari 4-11-18 februari				
	SALSA Semi 1		Donderdag 19.15-20.45 uur 3-10-17-31 maart 7-14 april				
	BECHATA CLUB		Donderdag 20.45-22.15 uur 14-21-28 januari 4-11-18 februari				
	BECHATA CLUB		Donderdag 20.45-22.15 uur 3-10-17-31 maart 7-14 april				

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
CA	ZUMBA GOLD	Voor actieve senioren.	Vrijdag 16.00-17.00 uur.	Proefles gratis. Losse les € 8,00 5-rittenkaart € 35,00 10-rittenkaart € 65,02	De Meent	Sioe Lan Teng 06 52451201 e-mail: scud5678@gmail.com http://steng.zumba.com	

EDUCATIE

BIG	GEOLOGISCHE VERENIGING GEA	Lezing ondersteund door Powerpoint presentatie.	Eerste dinsdag van de maand 19.30	U kunt vrijblijvend langskomen	De Meent	www.gea-geologie.nl ga.zevenbergen3@hetnet.nl 020-6365128	
CA	GRIEKSE SCHOOL		Woensdag 15.00-18.00 uur. Zaterdag 09.00-18.00 uur. ??????		De Meent	www.griekseschoolamsterdam.nl	
CA	HONGAARSE SCHOOL		Zaterdag om de week 09.00-13.00 uur.		De Meent		
CA	SLOWAAKSE SCHOOL		1e zaterdag van de maand van 13.00-17.00 uur.		De Meent	Mw. Brezinska 06-28443975	
CA	SLAVISCHESCHOOL		Zondag 10.00-14.00 uur.		De Meent		

HOBBY

BIG	HOBBY COMPUTERCLUB SENIOREN	inloop/lezing	3e dinsdag van de maand 14.00 uur		De Meent		
BIG	HOBBY COMPUTERCLUB	Algemene bijeenkomst en digitale fotoclub	2e (digitale cameragroep) en 4e (Basic groep) woensdag van de maand vanaf 20.00 uur		De Meent	Theo Nicola: 020-6265390	
BIG	VERENIGDE AMATEUR NATUUR FOTOGRAFEN	Vereniging	Iedere 1e vrijdag van de maand vanaf 20.00 uur		De Meent	Walter Hollenkamp: 0299-428218 walterhollenkamp@gmail.com www.vanfoto.nl	

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
JEUGD							
BIG	BLITS FLITS DISCO	Leuke disco voor tieners van groep 7 en 8.	iedere 1e vrijdag van de maand 19.00-21.30 uur. Let op! Na afloop moeten de kinderen worden opgehaald door een ouder of begeleider. Kinderen mogen niet alleen naar huis.	€ 2,50	De Meent	Jerry van Rijsbergen: 06-33203040	10 t/m 13 jaar
AZ	BUITEN SPEELBUS	AanZ organiseert in de vakantieperiode voor de jeugd speelactiviteiten in de buitenlucht	juli 2016 Diverse middagen <i>Nadere data volgen</i>		Speelplaats Praam		
BIG	HUTTENDORP (Groot evenement)	Kinderen bouwen gedurende de eerste week van de vakantie gezamenlijk aan hutten	Eerste week van de vakantie in juli (18 t/m 22 juli 2016)		Grote Beer	Georganiseerd door groep vrijwilligers. Info bij Balie De Meent	4 t/m 12 jaar
BIG	HERFST VAKANTIE	Samen diverse leuke activiteiten doen	Herfsvakantie	Kleine bijdrage	De Meent	<i>Nadere data en info volgen</i>	4 t/m 12 jaar
BIG	KERST VAKANTIE	Samen diverse leuke activiteiten doen	Herfsvakantie	Kleine bijdrage	De Meent	<i>Nadere data en info volgen</i>	4 t/m 12 jaar
BIG	KERSTLIEDEREN ZINGEN	Kinderen komen naar wijksteunpunt Middenhof en zingen liedjes voor de ouderen	Kerstmis		Wijk	Samenwerking Vita met de basis scholen	4 t/m 12 jaar
BIG	KONINGS DAG (groot evenement)	Stoeptekenen rondom De Meent, spuitgast zijn bij de brandweer, vrijmarkt en nog veel meer.			Wijk		4 t/m 12 jaar
BIG	SPEELSTUIF (Groot evenement) VRIJWILLIGERS GEZOCHT.	Twee dagen groot speelfeest voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Spelletjes, schminken, springkussen, griezelskelder enz.	110 en 11 februari 2016	ca € 6,50 per dag	De Meent	Ellen Dekker: 06-27506321	4 t/m 12 jaar
BIG	PALM PASEN OPTOCHT	Kinderen wandelen vanuit school naar wijksteunpunt Middenhof met hun palm pasen stokken en zingen daar voor de	Pasen		Wijk	Samenwerking Vita en de basis scholen	4 t/m 12 jaar
BIG	ST. MAARTEN OPTOCHT	Met lampionnen achter de drumband aan door de wijk (2 routes) Daarna warme choco en speculaas.	Vrijdag 11-11-2016 Start om 17.45 uur vanaf De Meent		Wijk	Samenwerking met de basis scholen	4 t/m 12 jaar

ACTIVITEITEN WAARDHUIZEN - MIDDENHOVEN 2017-2018

Alle informatie is vrijblijvend - hieraan kunnen geen rechten worden ontleend

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
CA	PEUTER EB DREUMES DANS	Dansen voor kleine kinderen	Woensdag 09.30 - 10.15 uur	12 lessen € 51,75	De Meent	Cursusbureau AanZ	2 t/m 4 jaar
CA	KIDSDANCE	Dansen voor kinderen	Woensdag 15.00 - 16.00 uur.	12 lessen € 68,00	De Meent	Cursusbureau AanZ	6 t/m 8 jaar
CA	PEUTERS ACTIEF	Peuters kunnen hun energie kwijt en hebben plezier met elkaar. Taalontwikkeling en zelfvertrouwen wordt vergroot.	Donderdag 09.45 - 10.15 uur.	13 lessen € 55,50	De Meent	Cursusbureau AanZ	2,5 t/m 4 jaar
CA	PEUTERSPEELPLAATS TEDDY	Opvang voor peuters	Iedere werkdag 08.15-11.45 uur		De Meent	Sandra de Geijzel: 020-6437663 www.peuterspeelzaalteddy.nl	2 t/m 4 jaar
CA	SPEELGROEP	Leuke tijdsbesteding voor ouders en grootouders met kleine kinderen.	Maandag 15.00 - 17.00 uur. U mag een kijkje komen nemen	€ 1,75 per kind	De Meent	Info: Balie De Meent	t/m 4 jaar
BIG	KIDSRUN (onderdeel van de Meentrun)	Hardloopevent voor jong en oud	10 april 2016	€ 3,00	De Meent	2 wijkbewoners: www.meentrun.nl	4 t/m 12 jaar
BIG	SKATE CLUB	Alleen in zomerseizoen.	Vanaf april op donderdag avond		De Meent	Info: Balie De Meent	
CA	SPORT EN SPEL INSTUIF	inloop sport-en spel	Woensdag 13.30 - 15.30 uur. (tot eind april) Ook in de vakantie perioden	€ 3,00 € 2,00 (A'veen pas)	Sportthal De Meent	Sportbedrijf Amstelveen 088-8585155 Docente Krista Mol. Het is gratis met de sport- en cultuurkaart. Zie: www.sportencultuurkaartamstelveen.nl	6 t/m 12 jaar
MS	MUZIEK met baby's en peuters	Voor alle baby's, dreumessen en peuters die met hun opa, oma en/of oppas, willen zingen, bewegen en muziek maken	Woensdag van 11.00-11.45 uur 3 blokken van 9 lessen		Muziek school	Muziekschool Amstelveen (dependance aan de Orion)	0 t/m 3 jaar
MS	MUZIEK en beweging	Met spel, liedjes, klank en beweging prikkelen we op een heel natuurlijke wijze het gevoel dat kinderen over muziek hebben	Woensdag van 13.15 - 14.00 uur		Muziek school	Muziekschool Amstelveen (dependance aan de Orion)	3 t/m 5 jaar
MS	ALGEMENE MUZIKALE VORMING	De perfecte stap op weg naar veel muziekplezier	Wekelijks op donderdag van 17.00 - 18.00 uur	€ 295,= p.p.	Muziek school	Muziekschool Amstelveen (dependance aan de Orion)	6 t/m 9 jaar

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
MS	KINDERRIJK MUZIEKCLUB	Kennis maken met verschillende instrumenten. Algemene instrumentale beheersing, ontwikkeling muzikale gehoor en noten leren lezen	Wekelijks op woensdag van 14.00-15.00 uur in 3 blokken van 9 lessen		Muziek school	Muziekschool Amstelveen (dependance aan de Orion)	7 t/m 10 jaar
MS	KINDER KOOR ORION	Samen zingen met leeftijdsgenootjes	Woensdagmiddag van 12.30 - 13.15 uur		Muziek school	Muziekschool Amstelveen (dependance aan de Orion)	6 t/m 12 jaar
MS	TOETSEN EN SNAREN COMBO	Kennismaken met gitaar, keyboard en orkest	Wekelijks op m van 15.20 uur - 16.20 uur in 3 blokken van 9 lessen. Start op 9 oktober	27 lessen € 105,=	Muziek school	Muziekschool Amstelveen (dependance aan de Orion)	7 t/m 10 jaar
BIG	TAALRIJK	Individuele taallessen voor kinderen met een taalachterstand	Woensdag 13.30-15.30 uur (m.u.v. de schoolvakanties)	€ 1,90 p.p.	De Meent	Peter van Haagen: 06-37403130 petervanhaagen@hotmail.com	5 t/m 12 jaar
BIG	TUINIEREN VOOR KINDEREN	Kinderen onderhouden hun eigen moestuint	Woensdag 13.30-15.00 uur eind maart tot half oktober: iedere week 1,5 uur. Donderdag 15.45-17.15 uur eind maart tot half oktober: iedere week 1,5 uur.		Wijk	Schooltuinmedewerkers en vrijwilligers	8 t/m 12 jaar
CA	SPAANSE LES VOOR KINDEREN	Cursus voor beginners 1	Woensdag 14.00-14.50 uur. Van 20/1 t/m 23/2	10 lessen € 130,00 incl. materiaal	De Meent	www.espanoluniversal.nl 06-41166606	6 t/m 11 jaar
CA	KLASSIEK BALLET - RUSSISCHE STIJL	Kinderen leren de beginselen van klassiek ballet. Tijdens de lessen komen vele aspecten aan bod o.a. muzikaliteit; improvisatie; expressie en het leren kennen van je lichamelijke mogelijkheden zoals balans, kracht en doorzettingsvermogen.	Woensdag 16.00-17.00 uur en op Vrijdag van 17.00-18.00 uur.	Per maand € 35,00	De Meent	Balletdocent Marina Andranikyan 06 26388761 e-mail: mariand@gmail.com	4 t/m 18 jaar
BIG	VIRTUALITY AUTO RACE	Spectaculair formule 1 racen in een Jos Verstappen bolide over de bekendste circuits van de wereld.	Iedere 2e en 3e vrijdag avond van de maand van 18.30-20.00 uur en van 20.15-21.45 uur	Op aanvraag	De Meent	www.amstelveenracing.nl Jerry van Rijsbergen 06-33203040	vanaf 13 jaar

MUZIEK (zie ook onder JEUGD)

BIG	AD HOC KOOR	Voornamelijk Engels repertoire.	1 x per 2 weken op maandag 20.00-22.00 uur (in de oneven weken)		De Meent	Elly Meekel: 020-6411226	
-----	--------------------	---------------------------------	---	--	----------	--------------------------	--

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
BIG	KOOR ZOMAAR GEWOON	Repetitie waarin graag veel gezongen en gelachen wordt maar ook serieus wordt gestudeerd.	Om de week op dinsdag 20.00-22.00 uur (In de oneven weken)	€ 125,=	De Meent	Elly Meekel:020-6411226	
BIG	MEENT KOOR	Gemengd koor van voornamelijk 50+-ers.	Donderdag 13.15-15.15	€ 160,= 36 lessen	De Meent	Elly Meekel: 020-6411226	
BIG	KOOR STELLA NOVA	Voor iedereen die van zingen in een koor houdt. Nieuwe leden zijn welkom.	Donderdag 20.00-22.00 uur		De Meent	Fia Schuit, Tel: 06 18958678	
BIG	POPKOOR JUST FOR FUB	Nieuw popkoor met veel gezelligheid	Woensdag 20.00-22.00 uur		De Meent	Deborah De Liever. Tel: 06-20746401	
BIG	CONCERTINA'S	Accordeonvereniging. Repetitie voor gevorderde orkesten.	Woensdag 19.30-22.00 uur		De Meent	Elly Meekel: 020-6411226 www.concertinas.nl	
BIG	CONCERTINA'S	Accordeonvereniging. Repetitie voor recreantenorkest.	Eenmaal per twee weken op vrijdag 20.00-22.00 uur (in de even weken)		De Meent	Elly Meekel: 020-6411226 www.concertinas.nl	
CA	JAZZ AVONDEN	Voor een breed publiek dat geïnteresseerd is in jazzmuziek en een gezellige avond wilt beleven.	15 jan - 19 feb - 11 mrt - 8 apr. - 13 mei	€ 7,50	De Meent	Henk Brinkman: 020-6996555 jazz@tpodium.net www.tpodium.net	
CA	PERCUSSIE (trommel en ritme)	Samen muziek maken en leren van elkaar	5 workshops in De Meent 16.00-17.30 uur	€ 50,-	De Meent	2 actieve wijkbewoners	15 t/m 19 jaar

ONTMOETEN

BIG	BEGIN VAN DE WEEK CAFÉ	Voor ouders die gezellig kopje koffie willen drinken na het wegbrengen van hun kinderen	Maandagochtend aan de bar		De Meent		
BIG	BORRELEN MET RIET EN LOES		Vrijdag 16.00 - 18.00 uur		Middenhof		
BIG	BUURTBORREL	Maak kennis met mensen uit uw buurt onder genot van een drankje en/of hapje.	Elke 4e vrijdag van de maand vanaf 17.00 uur (tot ca.19.00 uur)	Hapjes en drankjes voor een gering bedrag.	De Meent	Info: Balie De Meent	

ACTIVITEITEN WAARDHUIZEN - MIDDENHOVEN 2017-2018

Alle informatie is vrijblijvend - hieraan kunnen geen rechten worden ontleend

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
BIG	BREICAFÉ	Dames die gezellig bij elkaar komen om te breien. Alle leeftijden. Wij helpen, inspireren en stimuleren elkaar. Ook voor haken en borduren.	Maandag 19.30-21.30 uur		De Meent	Connie Lagendijk: 020-6415728	
BIG	DINER IN DE MEENT	Er wordt heerlijk voor u gekookt in De Meent. Dieet of vegetarisch eten? Even vooraf melden bij de receptie.	Elke 3e woensdag van de maand van 18.00-20.00 uur.	€ 7,50 excl. drankjes	De Meent	Info: Balie De Meent	
Vita	DINER IN MIDDENHOF AAN TAFEL	Drie maal per week serveren vrijwilligers maaltijden. Tegen lage kosten kunt u aanschuiven of afhalen.	Maandag, woensdag en vrijdag 17.00 - 19.00 uur Aanmelden bij Vita Welzijn & Advies	€ 7,00 pp Met A'veen pas € 2,50 pp	Middenhof	Info: Vita Welzijn & Advies	
Vita	KERKDIENT	Heilige Geest kerk	4e Dinsdag van de maand 14.30 - 16.00 uur		Middenhof		
BIG	KLEINE BINGO		2e Donderdag van de maand 14.00 - 16.30 uur		Middenhof		
	NETWERK CAFE	Voor mensen die zijn ingeschreven bij het UWV	1e Maandag van de maand 10.30 - 12.00 uur		De Meent		
Vita	ONTMOETINGSGROEP	Dagopvang 'vergeetachtigen'	Maandag, Woensdag en Vrijdag 9.30-16.00 uur		Middenhof	Marloes Kompeer: 020 4534887	
Vita	ONTMOETEN BEWONERS	Koffie / Thee drinken met elkaar	Iedere werkdag. 10.00-12.00 uur		Middenhof		
BIG	STICHTING PELITA	Indische eettafel (met Bingo)	2e vrijdag oneven maanden 13.00-16.00 uur	€ 10,00 p.p.	De Meent	Vooraf reserveren bij Herman Hendrickx Tel: 06-44531229	
		Masoeek Sadjja (met Bingo)	2e Vrijdag even maanden 13.00-16.00 uur	€ 3,50 p.p			
ONTSPANNING							
BIG	BOEKENHOEK	Ruilsysteem voor boeken	Iedere werkdag 09.00-17.00 uur		De Meent	Engelien van Kessel - Balie De Meent	
BIG	BOEKENUITLEEN		Iedere werkdag 09.00-16.00 uur		Middenhof		

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
BIG	FILMHUIS	Bewoners kunnen op zondag gezellig naar een film komen kijken	2e zondag van de maand. Zaal open: 13.45 uur. Aanvang film 14.00 uur. T/m maart. Kaartjes kunnen vanaf 10 dagen voor aanvang worden gekocht bij de balie.	€ 4,00 (incl. koffie of thee)	De Meent	Atie Bijl: 020-6453040	

LICHAMELIJKE EN GEESTELIJKE GEZONDHEID (ZIE OOK CURSUS AANBOD)

CA	KAPSTER		Woensdag 10.00 - 12.00 uur Donderdag 10.00 - 12.00 uur		Middenhof	Francisca Wolffgramm: 0297 262307	
CA	MEDITATIE Leren	Rust in je hoofd, ruimte in je hart.	Woensdag 20.00-21.00 uur	€ 5,- p.p.	De Meent	www.meditatiegroepen.nl Camiel Kat: 06 20964178	
CA	NAGELSTYLISTE		Dinsdag 09.30-12.00 uur		De Meent		
CA	NAGELSTYLISTE		Woensdag 9.00-13.00 uur		Middenhof		
CA	PEDICURE		Maandag 10.00 - 12.00 uur Vrijdag 09.00 - 13.00 uur		Middenhof	Carla le Noble: 06 14748746 Kinga Grolleman 020 6459352	
BIG	VERLICHTING BIJ PIJN	Pijn verlichting door handoplegging. Duurt 30 tot 45 minuten.	Donderdag 10.30-12.30	Gratis	De Meent	Tel. 06-45270184	
CA	SCHOONHEIDSSPECIALISTE		Dinsdag 09.00-13.00 uur		Middenhof		
CA	STOELMASSAGE	Vooraf aanmelden bij Margot Kiewied.	2e woensdag van de maand.	€ 15,- voor 20 minuten	De Meent	Margot Kiewied: 06-21220222 www.vividtouch.nl	
CA	STICHTING PIJN - HOOP	Voor en door mensen met chronische pijnklachten	Laatste dinsdag van de maand 10.15-12.15 uur		De Meent	Saskia Hubelmeijer: 06-27873482	
CA	WEIGHT WATCHERS	Lichaamsgewicht beheersing	Woensdag 10.15 -12.15 uur en van 19.00-20.15 uur		De Meent	www.weightwatchers.nl	

SPEL (ZIE OOK CLUBS)

BIG	DARTEN		Woensdag 14.00-16.00 uur	€ 32,50 per seizoen	Middenhof		
-----	--------	--	--------------------------	---------------------	-----------	--	--

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
BIG	KOERSBAL	Gezellig samen koersballen	Maandag 12.45-14.45 uur	€ 1,50	De Meent		
	KOERSBAL	Gezellig samen koersballen	Dinsdag 19.00-21.00 uur	€ 50,00 per jaar	Middenhof		
SPORT							
BIG	BADMINTON	Nieuwe leden welkom	Woensdag 21.00-22.30 uur		Sporthal De Meent	Jaap Tillema: 020-4560452 (na 11.00 uur)	
CA	CONDITIETRAINING	Werken aan uw conditie / spierversterkende oefeningen	Donderdag 19.30-20.30	38 lessen € 215,00	Sporthal De Meent	Cursusbureau AanZ	
BIG	MEENTRUN	Hardloopevent: sport en beweging voor jong & oud. 5 of 10 km.	April 2017 let op aankondiging	± € 9,=	De Meent	Fred Hooghiemstra, Oscar van der Horst info@meentrun.nl	
BIG	KIDSRUN (onderdeel van de Meentrun)	Hardloopevent voor jong en oud	April 2017 let op aankondiging	± € 3,=	De Meent	www.meentrun.nl	4 t/m 12 jaar
CA	SPORTINSTUIF VOOR DAMES	Conditietraining en spierversterkende oefeningen	Dinsdag 09.30-10.30 uur	€ 3,00 per keer 10-rittenkaart € 25,00	Sporthal De Meent	Sportbedrijf Amstelveen 088-8585155 Docente: Ellen van Tilburg.	
CA	SPORTINSTUIF 55 + voor MINDER VALIDEN	Voor 55-plussers met chronische aandoening	Vrijdag 15.15-16.45 uur	€ 3,00 per keer 10-rittenkaart € 25,00	Sporthal De Meent	Sportbedrijf Amstelveen 088-8585155 Docent: Michael Weber.	55 +
BIG	WANDELEN DOOR DE WIJK LANGS STOEPTEGEL ROUTE	Nadere details volgen	Nadere details volgen		Wijk	Nadere details volgen	
CA	SPORT & SPEL voor KINDEREN	Conditietraining en spierversterkende oefeningen	Woensdag 13.30-15.30 uur	€ 3,00 per keer Goedkoper met AV pas	Sporthal De Meent	Sportbedrijf Amstelveen 088-8585155	6 t/m 12 jaar
WOON- EN LEEFOMGEVING / WEGEN EN VERKEER							
BIG	WIJKSCHOUW	Werkgroep Groen/Grijs gaat een maal per jaar door de wijk voor schouw	Datum nog niet bekend.		Wijk		
BIG	BUURT BBQ	Wijkbewoners eten samen in hun straat. Onder beperkte voorwaarden betaalt de Stichting mee.	Zelf te bepalen	Tot € 250,= bijdrage per BBQ bij minimaal 65 personen	Wijk	Vraag op tijd aan bij de Stichting (op = op)	

	ACTIVITEIT	OMSCHRIJVING	TIJDSTIP	KOSTEN	WAAR	CONTACT	LEEFTIJD
IN VOORBEREIDING							
BIG	DISCUSSIE GROEP	De bedoeling is om een groep te starten waarin wordt gediscussieerd over actuele onderwerpen	Datum nog niet bekend.		De Meent	Heeft u interesse neem dan contact op met Maria Brons 020-6470138 of 06-13847207	
BIG	KOOP IN DE BUURT MARKT Presentatie Gondelkoerier adverteerders	Wijkmarkt van plaatselijke ondernemers die zich presenteren aan de wijk.	Datum nog niet bekend.		De Meent		
BIG	BIOLOGISCHE BUURT MARKT	Volkstuinhouders verkopen producten aan wijkbewoners	Datum nog niet bekend.		Wijk		
BIG	CURSUS ZELF WIJN MAKEN EN BIER BROUWEN	Professionals leren u de fijne kneepjes en laten u proeven	Datum nog niet bekend.		Diverse locaties	Vrijwilligers gevraagd	
BIG	VEILIG NAAR SCHOOL OP DE FIETS	Kies zelf de leukste en veiligste route. Ook bij slecht weer	Datum nog niet bekend.		De Meent		
BIG	VEILIGHEID IN EN OM HET HUIS	Experts adviseren wijkbewoners over de mogelijkheden	Datum nog niet bekend.		De Meent	Vrijwilligers gevraagd	
BIG	RONDLEIDING MET GIDS DOOR PARK MIDDENHOVEN		Datum nog niet bekend.		Park M'hoven		
AZ	VERRIJK JE WIJK MARKT	Grote wijkmarkt voor gebied Zuid Amstelveen. Organisaties presenteren zich aan de wijk.	Datum nog niet bekend.		De Meent	www.aanz-amstelveen.nl	
AZ	VITALITEITSMARKT 50+	AanZ organiseert voor 50+ bewoners een grote manifestatie op het stadsplein gericht op gezondheid en veiligheid	Datum nog niet bekend.		Stadsplein	www.aanz-amstelveen.nl	50+